



Banca Alta Toscana

CREDITO COOPERATIVO

Insieme
la nostra storia continua

(<http://bancaaltatoscana.it/>)

Abetone

(<https://lavocedellamontagna.it/luoghi/abetone/>)

Cutigliano

(<https://lavocedellamontagna.it/luoghi/cutigliano/>)

Cerca



([https://www.facebook.com/La-](https://www.facebook.com/La-voce-della-montagna-771878622841362/)

[voce-
della-
montagna-
771878622841362/](https://www.facebook.com/La-voce-della-montagna-771878622841362/))

LA VOCE DELLA MONTAGNA

(<https://lavocedellamontagna.it/>)



(<https://lavocedellamontagna.it/>)

Ambiente

(<https://lavocedellamontagna.it/sezioni/ambiente/>)

(<https://lavocedellamontagna.it/sezioni/cultura-spettacoli/>)

PISTOIA ([HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/LUOGHI/PISTOIA/](https://lavocedellamontagna.it/luoghi/pistoia/)), AMBIENTE ([HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/SEZIONI/AMBIENTE/](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/ambiente/)), CULTURA & SPETTACOLI ([HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/SEZIONI/CULTURA & SPETTACOLI/](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/cultura-spettacoli/)) | **AGOSTO 2, 2022 ([HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/2022/08/02/](https://lavocedellamontagna.it/2022/08/02/))**

Arum festival, un'immersione totale nella montagna. E la montagna torna protagonista

Dal 4 al 7 agosto nei boschi dell'Orsigno una settimana di eventi. Una giornata con relatori provenienti da tutta Italia. E poi appuntamenti con yoga, meditazione e rigenerazione, laboratori per bambini e famiglie, trekking, passeggiate narrative e tematiche, immersioni forestali, seminari dedicati alla nutrizione e al benessere, proiezioni e presentazioni di libri. Gli organizzatori: "La montagna può e deve tornare ad essere un luogo abitato. Di montagna si può vivere"

DI **LA REDAZIONE ([HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/AUTHOR/REDAZIONE/](https://lavocedellamontagna.it/author/redazione/))**

🕒 Tempo di lettura: circa 6 minuti

Condividi 11

Tweet



ORSIGNA (PISTOIA) – **Da giovedì 4 a domenica 7 agosto, nei boschi di Orsigna, torna l’Orsigna Arum Festival, un evento immersivo**



nella natura, ma anche un vero e proprio luogo di incontro, di scambio, di crescita per conoscere e valorizzare il territorio che lo ospita, i suoi abitanti e le sue risorse. In questa terza edizione Arum mette al centro del Festival il tema della

Montagna, intesa come risorsa e spazio da vivere e da abitare, ma anche come luogo di accoglienza, oltre che fonte inesauribile di storie, e scenario ideale per cammini e viaggi, reali e immaginari.

NON SOLO UN FESTIVAL

“Arum non è solo un Festival – spiega il suo ideatore Tommaso Corrieri – Arum è l’idea stessa che la Montagna può e deve tornare ad essere un luogo abitato e che di Montagna si può vivere. In questi 4 giorni, fatti di incontri, progetti e azioni, Arum vuole dimostrare che oggi la Montagna è prima di tutto un luogo in cui è ancora possibile vivere e farlo costruendo progetti, tessendo relazioni, facendo cultura, impresa, accoglienza e aggregazione. Scegliere la Montagna oggi è una scelta di responsabilità perché significa prendersi cura dell’ambiente e del territorio e lavorare per costruire un futuro fondato su dei valori in cui sia ancora possibile riconoscersi”.

IL PROGRAMMA

(https://lavocedellamontagna.it/wp-content/uploads/2022/08/MG_9155_web-1024x683.jpg)



(<https://lavocedellamontagna.it/wp->

[content/uploads/2022/08/MG_9539_web.jpg](https://lavocedellamontagna.it/wp-content/uploads/2022/08/MG_9539_web.jpg)).



(https://lavocedellamontagna.it/wp-content/uploads/2022/08/MG_9295_web.jpg).

Alla Montagna saranno infatti dedicati i 4 incontri che animeranno ogni giornata e che porteranno sul palco di Arum esperti e relatori provenienti da tutta Italia per condividere la propria esperienza.

Si comincia **GIOVEDÌ 4** con *“Se l’uomo va alla montagna”*. Dialoghi intorno alle esperienze dirette per uno sviluppo sostenibile dell’ambiente appenninico” in cui intervorranno tra gli altri **Tommaso Corrieri fondatore dell’Azienda Agricola Arum, il Sindaco di Pistoia Alessandro Tomasi, Alberto Maltoni dell’Università degli Studi di Firenze e Paolo Valoti Consulente Banca Germoplasma MAIS presso CREA-CI (Centro Ricerca Cerealicoltura e Colture Industriali) e presidente CAI Bergamo.**

VENERDÌ 5 la scrittrice **Simona Baldanzi** e l’ex chitarrista dei CCCP **Massimo Zamboni** dialogheranno su *“La montagna che resiste”*, mentre **SABATO 6** saranno tante le voci dei rappresentanti delle comunità e delle associazioni locali impegnate nell’accoglienza, a raccontare *“La montagna che accoglie”* **partendo dalle esperienze di chi in montagna ha trovato un’occasione di riscatto.**

La chiusura del Festival, **DOMENICA 7** sarà dedicata prima al tema del benessere e della nutrizione, e infine a quello del cammino con *“Camminare l’Appennino: conoscenza, cura, appartenenza”* che vedrà la partecipazione anche di **Paolo**

Piacentini, uno dei maggiori esperti di “Cammini” in Italia, fondatore e presidente di Federtrek, ente di promozione sociale attivo in tutta Italia, **ideatore della Giornata Nazionale del Camminare.**

GLI ARTISTI

Tanti anche gli artisti protagonisti di questa terza edizione: a rappresentare la musica d'autore saranno giovedì 4 **Francesco Biadene**, giovane promessa della scena locale e **Maurizio Geri** che porta ad Arum un omaggio alla canzone popolare di **Caterina Bueno e Violeta Parra**, dalla Toscana al Cile; venerdì 5 **Massimo Zamboni** chiuderà la presentazione del suo ultimo libro *“La trionferà”* con uno showcase acustico e a seguire i **The Sopron** riempiranno il Pian dell'Osteria con il loro Rock'n'Soul sotto le stelle; sabato 6 e domenica 7 torna protagonista **Benedetta Manfredi con il Coro Multietnico ConFusion** e l'esibizione del laboratorio di **Coro A Voce Nuda**. A chiudere domenica 7 **Le figliole** con il loro repertorio popolare di Canti che raccontano il cammino della nostra storia e in cui tutti ci possiamo riconoscere. Infine una nota particolare meritano **Davide Friello, musicista internazionale di Handpan, compositore, percussionista, performer**, che regalerà al festival 2 concerti di rara intensità, all'alba e al tramonto di sabato 6 e **Alessandro Negrini**, pluripremiato regista e poeta nato a Torino, che venerdì 5 porterà ad Arum il **Documentario Tides**. maree vincitore di 16 premi internazionali.

GLI EVENTI DI CONTORNO

A fare da contorno ai diversi eventi, ogni giorno, saranno le sessioni di **yoga, meditazione e rigenerazione** a cura di **Sconfinatamente Yoga**, i **laboratori per bambini e famiglie** curati da **Leggendario e La Rete Vivente**, i **trekking sui sentieri** della zona e le **passeggiate narrate e tematiche, le immersioni forestali** con **AIMeF, Associazione Italiana Medicina Forestale, Nazionale**, i **seminari dedicati alla nutrizione e al benessere, le proiezioni e le presentazioni di libri e molto altro ancora**. Novità di quest'anno sarà anche la presenza di una **Piccola Libreria di Montagna** realizzata in collaborazione con **Lo Spazio, Libreria-Bacaro di Pistoia**.

GLI ORGANIZZATORI

Orsigna Arum Festival è frutto della collaborazione tra la **Società Agricola Arum di Tommaso Corrieri**, attiva sul territorio dal 2016, e il **Comitato in Bianco e Nero ETS** che dal 2001 sostiene la missione di **Suor Maria Valeria**

Amato in Guinea Bissau. Parte del ricavato del Festival sarà infatti destinato al sostegno dei progetti del Comitato. L'evento è realizzato in collaborazione con il Comune di Pistoia.

IL SINDACO: D'ACCORDO CON LO SPIRITO DELLA MANIFESTAZIONE

«Le comunità dell'Appennino non sono soltanto la testimonianza di una presenza che data lontano nel tempo – commenta **Alessandro Tomasi, Sindaco di Pistoia** – Sono un esempio vivo e vivente del presente e delle potenzialità di queste zone, su cui dobbiamo puntare per il futuro. **Condivido perciò in pieno il filo conduttore di questa terza edizione dell'Arum, che concepisce la montagna come una risorsa e uno spazio da vivere e abitare.** Attività culturali, festival, momenti di incontro e di conoscenza del territorio sono momenti importanti di crescita. Così anche la presentazione di un libro, un concerto o una semplice escursione nel bosco possono diventare momenti di scoperta di una realtà umana e naturale che vive e rappresenta uno dei cuori pulsanti del pistoiese. Ringrazio dunque gli organizzatori dell'Arum festival e gli abitanti dell'Orsigna che accoglieranno i partecipanti agli eventi».

INFORMAZIONI UTILI

Per accedere al Festival, dormire e partecipare a tutte le attività, agli incontri e ai concerti è richiesto un contributo liberale. Sarà disponibile un servizio navetta gratuito con partenza da Orsigna. Gli orari della navetta e tutte le informazioni sono disponibili sul sito <http://orsignaarumfestival.org/> (<http://orsignaarumfestival.org/>). I posti al Festival sono limitati e per partecipare **obbligatorio prenotarsi** scrivendo a arumfestival@gmail.com.

IL PROGRAMMA IN DETTAGLIO

(cliccare sul pdf per ingrandirlo)

giovedì 4 agosto

- 08:00 - 18:00 Pian dell'Orterio
ACCOLIBERA PARTICIPANTE
- 11:00 - 12:30 Pian dell'Orterio
GENEROI DI CECILIA DI NOLA "OGGI PER VOI" a cura di Sofia Fontana Yoga
- 11:00 - 12:30 Pian dell'Orterio
GRABBIATA PER OCCHI, PIANI E PAROLE - Letture curate da paroli
- 12:30 - 14:30 Pian dell'Orterio
ISLAND
- 14:30 - 15:45 Area Orterio (Pian dell'Orterio)
FONDO NICHIA NICO CON I SEI ELEMENTI DI PISTOIA a cura di Lupa e Ciro
MEDITAZIONE NELLA NOSTRA a cura di Sofia Fontana Yoga
- 15:00 - 17:00 Spazio Laboratorio
LA VOCE VIVENTE - Laboratorio con Diego e Luca Lucifora
- 15:00 - 17:00 con partenza dal Pian dell'Orterio
PANI E PAROLE VERNI CALIBRO CON GLI OCCHI
- 16:00 - 17:00 Area Orterio
FONDO NICHIA NICO CON I SEI ELEMENTI a cura di Lupa e Ciro
IL CANTIERO SPINALE E IL CANTIERO SENSIBILE
- 16:00 - 17:00 Spazio Laboratorio
A VOCE NUDA - LABORATORIO DI CANTO a cura di Benedetta Martini

[_ \(https://lavocedellamontagna.it/wp-](https://lavocedellamontagna.it/wp-)

[content/uploads/2022/08/Programma_ARUM_2022.pdf\)](content/uploads/2022/08/Programma_ARUM_2022.pdf)



La Redazione

Con il termine La Redazione si intende il lavoro più propriamente "tecnico" svolto per la revisione dei testi, la titolazione, la collocazione negli spazi definiti e con il rilievo dovuto, l'inserimento di immagini e video. I servizi pubblicati con questa dizione possono essere firmati da uno o più autori oppure non recare alcuna firma. In tutti i casi la loro pubblicazione avverrà dopo un attento lavoro redazionale.

REGISTRATI ALLA NEWSLETTER

Nome

Email

Registrati

ARTICOLI RECENTI

[Arum festival, un'immersione totale nella natura. E la montagna torna protagonista \(https://lavocedellamontagna.it/2022/08/arum-festival-unimmersione-totale-nella-natura-e-la-montagna-torna-protagonista/\)](https://lavocedellamontagna.it/2022/08/arum-festival-unimmersione-totale-nella-natura-e-la-montagna-torna-protagonista/)

[Le Piastre, nell'ex cinema un polo culturale e sociale della montagna pistoiese \(https://lavocedellamontagna.it/2022/08/a-le-piastre-un-polo-culturale-e-sociale-della-montagna-pistoiese/\)](https://lavocedellamontagna.it/2022/08/a-le-piastre-un-polo-culturale-e-sociale-della-montagna-pistoiese/)

[God bless America! God bless Porretta! \(https://lavocedellamontagna.it/2022/07/god-bless-america-god-bless-porretta/\)](https://lavocedellamontagna.it/2022/07/god-bless-america-god-bless-porretta/)

[Materiali utili per la raccolta rifiuti, al via gli incontri di Alia sulla Montagna \(https://lavocedellamontagna.it/2022/07/materiali-utili-per-la-raccolta-rifiuti-al-via-gli-incontri-di-alia-sulla-montagna/\)](https://lavocedellamontagna.it/2022/07/materiali-utili-per-la-raccolta-rifiuti-al-via-gli-incontri-di-alia-sulla-montagna/)

[A Calamecca un fine settimana vintage con musica, moda ed esposizioni \(https://lavocedellamontagna.it/2022/07/a-calamecca-un-fine-settimana-vintage-con-musica-moda-ed-esposizioni/\)](https://lavocedellamontagna.it/2022/07/a-calamecca-un-fine-settimana-vintage-con-musica-moda-ed-esposizioni/)

CATEGORIE

Scegli una categoria

[Privacy & Cookies Policy](#)

SEZIONI

[Sanità e sociale \(https://lavocedellamontagna.it/sezioni/sanita-e-sociale/\)](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/sanita-e-sociale/)

[Ambiente \(https://lavocedellamontagna.it/sezioni/ambiente/\)](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/ambiente/)

[Cultura & Spettacoli \(https://lavocedellamontagna.it/sezioni/cultura-spettacoli/\)](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/cultura-spettacoli/)

[Economia \(https://lavocedellamontagna.it/sezioni/economia/\)](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/economia/)

[Sport & tempo Libero \(https://lavocedellamontagna.it/sezioni/tempo-libero/\)](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/tempo-libero/)

[Turismo \(https://lavocedellamontagna.it/sezioni/turismo/\)](https://lavocedellamontagna.it/sezioni/turismo/)

FOCUS

[Parco Letterario Policarpo Petrocchi \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/plpp/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/plpp/)

[Cammini \(https://lavocedellamontagna.it/focus/cammini/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/cammini/)

[Editoriale \(https://lavocedellamontagna.it/focus/editoriale/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/editoriale/)

[Voce del Territorio \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/)

[Nuovi progetti \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/nuovi-progetti/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/nuovi-progetti/)

[L'arte artigiana \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/larte-artigiana/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/larte-artigiana/)

[L'intervista \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/lintervista/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/lintervista/)

[Savor Savigni \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/savor-savigni/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/savor-savigni/)

[Associazioni \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/associazioni/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/associazioni/)

[MadeInPIT \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/associazioni/madeinpit/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/associazioni/madeinpit/)

[Lions Club Abetone – Montagna Pistoiese \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/associazioni/lionsmontagnapistoiese/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-territorio/associazioni/lionsmontagnapistoiese/)

[La Fotona \(https://lavocedellamontagna.it/focus/la-fotona/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/la-fotona/)

[Il Video \(https://lavocedellamontagna.it/focus/il-video/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/il-video/)

[Gli approfondimenti \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/)

[La Politica \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/la-politica/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/la-politica/)

[La ricerca \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/la-ricerca/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/la-ricerca/)

[Personaggi e Interpreti \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/personaggi-interpreti/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/personaggi-interpreti/)

[Non solo libri \(https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/non-solo-libri/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/voce-aziende/non-solo-libri/)

[Uno sguardo oltre \(https://lavocedellamontagna.it/focus/uno-sguardo-oltre/\)](https://lavocedellamontagna.it/focus/uno-sguardo-oltre/)

RUBRICHE

[Lettere al Direttore \(https://lavocedellamontagna.it/rubriche/lettere-al-direttore/\)](https://lavocedellamontagna.it/rubriche/lettere-al-direttore/)

[Una Montagna di Parole \(https://lavocedellamontagna.it/rubriche/montagna-di-parole/\)](https://lavocedellamontagna.it/rubriche/montagna-di-parole/)

[La Voce in Cammino \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/lavoceincammino/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/lavoceincammino/)

[La mente sui monti \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/la-mente-sui-monti/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/la-mente-sui-monti/)

[I consigli del medico \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/i-consigli-del-medico/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/i-consigli-del-medico/)

[I consigli del veterinario \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/i-consigli-del-veterinario/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/i-consigli-del-veterinario/)

[Arte di Altura \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/arte-di-altura/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/arte-di-altura/)

[After all is basketball \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/after-all-is-basketball/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/after-all-is-basketball/)

[Pane al pane \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/pane-al-pane/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/pane-al-pane/)

[Lettere al Direttore \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/lettere-al-direttore/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/lettere-al-direttore/)

[Una Montagna di Parole \(https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/montagna-di-parole/\)](https://lavoce dellamontagna.it/rubriche/montagna-di-parole/)

LUOGHI

[Abetone \(https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/abetone/\)](https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/abetone/)

[Cutigliano \(https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/cutigliano/\)](https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/cutigliano/)

[Marliana \(https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/marlina/\)](https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/marlina/)

[Pistoia \(https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/pistoia/\)](https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/pistoia/)

[Piteglio \(https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/piteglio/\)](https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/piteglio/)

[Sambuca \(https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/sambuca/\)](https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/sambuca/)

[San Marcello \(https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/san-marcello/\)](https://lavoce dellamontagna.it/luoghi/san-marcello/)

CHI SIAMO

(HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/CHI-SIAMO/)

CONTATTI

(HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/CONTATTI)

NEWSLETTER

(HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/NEWSLETTER)

RIVISTA

([HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/RIVISTA/](https://lavocedellamontagna.it/rivista/))

SEGNALAZIONI

([HTTPS://LAVOCEDELLAMONTAGNA.IT/SEGNALA](https://lavocedellamontagna.it/segnala))

Edito da Associazione culturale Amo la Montagna · Presidente Maurizio Ferrari

Direttore responsabile Paolo Vannini · Made by Lotrèk [Web Agency \(http://www.lotrek.it/\)](http://www.lotrek.it/)

© 2015-2022 La Voce della Montagna

Via Castel di Cireglio 44 · 51100 Pistoia

Con il patrocinio dei Comuni di:



Abetone



Cutigliano



Marliana



Pistoia

~~(<http://www.comune.abetone.pt.it/>) (<http://www.comune.cutigliano.pt.it/>) (<http://www.comune.marliana.pt.it/>) (<http://www.comune.pistoia.pt.it/>)~~



Piteglio



Sambuca



San Marcello

~~(<http://www.comune.piteglio.pt.it/>) (<http://www.comune.sambuca.pt.it/>) (<http://www.comune-sanmarcellopistoiese.info/>)~~